

**Sek II Bewertungstabelle: Shuttle - Run**  
**> Bewertung nach Stufen und Bahnen <**

ZP	MÄDCHEN				ZP
	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	
15	≥ 9/5	≥ 9/7	≥ 9/10	≥ 10/2	15
14	8/10	9/1	9/3	9/6	14
13	8/4	8/6	8/8	8/11	13
12	7/8	7/10	8/2	8/5	12
11	7/3	7/5	7/7	7/10	11
10	6/8	6/10	7/2	7/5	10
9	6/4	6/6	6/8	6/10	9
8	5/9	6/2	6/4	6/6	8
7	5/5	5/7	5/9	6/2	7
6	5/2	5/4	5/6	5/8	6
5	4/8	5/1	5/3	5/5	5
4	4/5	4/7	4/9	5/2	4
3	4/2	4/4	4/6	4/8	3
2	3/8	4/2	4/4	4/6	2
1	3/6	3/8	4/2	4/4	1

ZP	JUNGEN				ZP
	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	
15	≥ 12/9	≥ 12/12	≥ 13/3	≥ 13/6	15
14	11/8	11/10	12/1	12/4	14
13	10/8	10/10	11/2	11/5	13
12	9/10	10/1	10/4	10/7	12
11	9/3	9/5	9/8	9/11	11
10	8/8	8/10	9/2	9/5	10
9	8/3	8/5	8/8	8/11	9
8	7/8	7/10	8/3	8/6	8
7	7/4	7/6	7/8	8/1	7
6	6/10	7/2	7/4	7/7	6
5	6/6	6/8	6/10	7/3	5
4	6/3	6/5	6/7	6/10	4
3	5/9	6/2	6/4	6/7	3
2	5/7	5/9	6/2	6/5	2
1	5/5	5/7	5/9	6/3	1

Angabe in Stufen und Bahnen [als Mindestanforderung für die zugeordneten Zensurenpunkte (ZP)].  
 Beispiel: Eine Schülerin erhält im 1. Semester beim Erreichen von Stufe 6 mit 7 Bahnen 9 ZP.

## Sek II Bewertungstabelle: Shuttle - Run

### > Bewertung nach Laufzeit <

ZP	MÄDCHEN				ZP
	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	
15	≥ 8:54	≥ 9:05	≥ 9:22	≥ 9:39	15
14	8:19	8:30	8:42	8:59	14
13	7:43	7:55	8:07	8:25	13
12	7:06	7:19	7:31	7:49	12
11	<b>6:35</b>	<b>6:47</b>	<b>7:00</b>	<b>7:19</b>	11
10	6:03	6:16	6:28	6:47	10
9	5:37	5:50	6:03	6:16	9
8	5:11	5:24	5:37	5:50	8
7	4:43	4:57	5:11	5:24	7
6	4:22	4:36	4:50	5:04	6
5	<b>4:02</b>	<b>4:16</b>	<b>4:29</b>	<b>4:43</b>	5
4	3:40	3:54	4:09	4:22	4
3	3:18	3:33	3:47	4:02	3
2	3:04	3:19	3:33	3:47	2
1	2:49	3:04	3:18	3:33	1

ZP	JUNGEN				ZP
	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	
15	≥ 12:19	≥ 12:35	≥ 12:49	≥ 13:04	15
14	11:12	11:22	11:38	11:53	14
13	10:12	10:23	10:40	10:56	13
12	9:22	9:33	9:50	10:07	12
11	<b>8:42</b>	<b>8:53</b>	<b>9:11</b>	<b>9:28</b>	11
10	8:07	8:19	8:36	8:53	10
9	7:37	7:49	8:07	8:25	9
8	7:06	7:19	7:37	7:55	8
7	6:42	6:54	7:06	7:25	7
6	6:16	6:28	6:42	7:00	6
5	<b>5:50</b>	<b>6:03</b>	<b>6:16</b>	<b>6:35</b>	5
4	5:31	5:43	5:56	6:16	4
3	5:10	5:24	5:37	5:56	3
2	4:57	5:10	5:24	5:43	2
1	4:43	4:57	5:10	5:31	1

Angabe der Laufzeiten in Minuten [als Mindestanforderung für die zugeordneten Zensurenpunkte (ZP)].

Beispiel: Ein Schüler erhält im 1. Semester für eine Laufzeit von 7:50 Minuten 9 ZP.