

1.9 LAUFEN /Geräte

Nr.	Name der Spielform Ziele / Akzente	Idee / Beschreibung	Hinweise / Organisation
181	PURZELBAUM- STAFETTE	3er-Gruppen, vor jeder Gruppe liegen zwei Matten mit einem Abstand von 10 bis 20 m: Rolle vorwärts, laufen um den Pfosten, Rolle rückwärts, zurücklaufen und das Spielband dem nächsten übergeben. Welche Gruppe hat zuerst 3 Durchgänge?	
INHALT	Schnelligkeit- Koordination		
VER- HALTEN	Technisch saubere Rollen ausführen		
182	TROCKENE FUESSE	2er- oder 3er-Gruppen: Jede Gruppe hat zwei Matten, welche über eine bestimmte Distanz transportiert werden müssen. Dabei darf kein Gruppenmitglied den Boden berühren.	
INHALT	Kraft		
VER- HALTEN	Kooperation		
183	MATTENFUSSBALL	Gruppe A spielt gegen Gruppe B Fußball. Jede Gruppe hat zwei Matten mit je einem Torhüter darauf. Die Matten dürfen von den übrigen Spielern nicht betreten werden. Ziel des Spiels ist es, dem eigenen Torwart den Ball so zuzuspielen, dass der ihn auf der Matte fangen kann. Nach Torerfolg gibt es Anstoss an der Mittellinie. - Var.: Es wird mit zwei Bällen gespielt.	<p>MATTEN</p>
INHALT	Fussball - Ausdauer		
VER- HALTEN	Taktik		
184	MATTEN-FUSS- SCHNAPPBALL	Zwei Mannschaften, ein Ball: Jede Mannschaft versucht, den Ball zu behalten und Tore zu erzielen, d.h. einem Mitspieler, der mit mind. einem Fuss auf einer Matte steht, den Ball zuzuspielen. Der Ball muss auf der Matte gestoppt werden können. - Dito, aber mit Werfen und Fangen (3 bis 5 Matten, welche für beide Mannschaften als Tore benutzt werden dürfen).	
INHALT	Ballge- schicklichkeit		
VER- HALTEN	Taktik		
185	MATTENFUSSBALL/ MATTENHANDBALL	Zwei oder drei Mannschaften: Als Tore dienen gegen die Wand gelehnte Matten. Gruppe A spielt gegen Gruppe B Fußball (Handball). Gruppe C bewacht die "Tore". Spiel mit drei Mannschaften: Wird ein Tor erzielt, wechseln alle Torhüter ins Feld, die Feldpartei, welche das Tor erhalten hat, wird zu Torhütern.	
INHALT	Ausdauer		
VER- HALTEN	Taktik		