

Mattenball

Spielidee:

2 Mannschaften spielen gegeneinander und versuchen, mit einem Ball einen Mattentreffer zu erzielen bzw. einen Treffer des Gegners zu verhindern.

Basisregeln:

- Dribbeln ist nicht erlaubt
- Mit dem Ball darf nicht gelaufen werden
- Ein Punkt ist erzielt, wenn der Ball die Matte berührt
- Der Ball muss von einem Mitspieler gefangen und direkt auf der Matte abgelegt werden
- Ein Spieler darf sich mit dem Ball auf die Matte hechten, um einen Punkt zu erzielen
- Die Matten dürfen nicht betreten werden

Rahmenbedingungen:

- Spielerzahl: 6–10 Spieler pro Mannschaft
- Material: 1 Ball (Volley-, Hand-, Gymnastik-, oder Basketball); 2–4 Weichböden
- Ziel: Weichbodenmatten
- Spielfeld: ein Hallendrittel oder eine kleine Halle
- Aufbau: Die Weichböden werden so gelegt, dass zu allen Seiten genug Platz ist, so dass um die Matten herum gespielt werden kann

Variationen:

- Der Angreifer muss bauchwärts auf der Matte landen und anschließend den Ball an die Wand werfen
- Der Ball muss erst vom Boden abgesprungen sein, bevor er die Matte berührt. Der vom Boden abspringende Ball kann von der verteidigenden Mannschaft in der Luft erhechtet werden

