

Ballkette (Staffelspiel)

Spielidee:

Ziel ist es, als erste Mannschaft einen Ball über die Ziellinie zu bringen. Dazu stellt sich jede Mannschaft hintereinander vor der Startlinie auf. Der letzte Spieler hat den Ball. Nach dem Startsignal gibt er den Ball durch die Beine (über Kopf) an den Vordermann weiter, läuft sofort an die Spitze der Reihe und stellt sich dort wieder an.

Rahmenbedingungen:

- Spielerzahl: mindestens 5 Spieler pro Mannschaft
- Material: Pro Mannschaft ein Ball (Medizinball, Tischtennisball,...)
- Spielfeld: Halle oder Sportplatz

Variation:

- Seitlich nebeneinander stehen: Die Füße müssen mit dem Fuß des Nebenmanns Kontakt halten

28

Basisregeln:

- Die Bälle dürfen nicht geworfen, sondern nur übergeben werden

