

Fußball-Tennis

Spielidee:

2 Mannschaften oder Spieler spielen gegeneinander über ein Netz, eine Zauberschnur oder eine Bank. Ziel ist es, den Ball so in das gegnerische Feld zu spielen, dass der Ball nicht mehr oder nur fehlerhaft zurück gespielt werden kann.

Basisregeln:

- Der Ball wird durch einen Aufschlag ins Spiel gebracht
- Der Ball darf bei jedem Spieler einmal auflicken
- Der Ball darf bei jedem Angriff innerhalb der Mannschaft mehrfach gespielt werden
- Der Ball darf mit Fuß, Oberschenkel, Schulter, Brust oder Kopf gespielt werden
- Gespielt wird wie beim Tie-Break, d.h. man kann immer unabhängig vom Aufschlagsrecht punkten
- Die Mannschaft, die punktet, erhält das Aufschlagsrecht

- Wer zuerst 11, 15, 21 oder 25 Punkte hat, gewinnt den Satz
- Bei jedem erneuten Aufschlaggewinn wechseln die Spieler die Positionen

Rahmenbedingungen:

- Spielerzahl: 1–4 Spieler pro Mannschaft
- Material: Fußball oder Tennisball; Netz, Bank oder Zauberschnur
- Spielfeld: Volleyball-, Badminton- oder Tennisfeld
- Aufbau: 3 Felder können in ein Hallendrittel bzw. eine kleine Halle gebaut werden

Variationen:

- Der Ball darf bei jedem Angriff innerhalb der Mannschaft maximal dreimal/muss mindestens zweimal gespielt werden
- Der Ball darf bei jedem Ballwechsel innerhalb einer Mannschaft insgesamt nur einmal ticken

