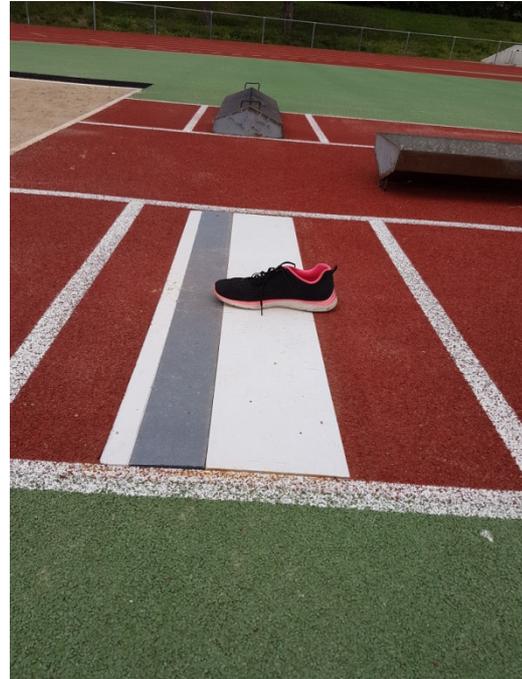


Weitsprungregeln für Klasse 9 / 10

Gültiger Sprung



ungültiger Sprung



Weitenmessung:

Jeder Schüler hat 3 Versuche und einen Probesprung. Da es sich um einen Wettkampf handelt, gibt es keine Toleranz.

Absprung vom Balken oder davor (zu Ungunsten des Schülers/der Schülerin) → Messlinie in die vordere Kante des Absprungbalkens.

Gemessen wird vom hintersten Eindruck der Landung bis zur vorderen Kante des Absprungbalkens (Sprungkante)

Die Weite wird am Absprungpunkt vom Maßband abgelesen (nicht im Sand!)