

Sprint Regeln

- 1 Fehlstart ist erlaubt
- Jeder muss beim Lauf in seiner Bahn bleiben

Regeln Wurf

- geworfen wird immer in der Reihenfolge der Liste
- genau 1 Probewurf pro Person
- anschließend 3 Würfe, die gewertet werden
- bei Regelverstoß (siehe unten) wird der jeweilige Wurf ungültig

Erlaubt:

Anlauf nehmen (beliebig lang, maximal ab der Laufbahn)

Verboten:

- Übertreten der Abwurflinie vor, während oder nach dem Abwurf
- werfen, bevor auf dem Rasen befindliche Personen das OK gegeben haben
- rückwärts werfen
- Schleuderwürfe